



Health Services Department

City School District of New Rochelle

DENTAL HEALTH

TO: All Parents

From: Your School Nurse

People can keep their teeth throughout life if they do their part and allow the dentist to do his or her part. Most dental disease is preventable. Starting at age 3 regular visits to the dentist are essential. During a visit the dentist will:

- 1. Examine teeth and gums**
- 2. Clean teeth**
- 3. Check teeth for cavities and fill them**
- 4. Prevent major dental problems**
- 5. Provide dental health instructions**

What can parents do?

- 1. Provide a well balanced diet for the family**
- 2. Help children limit eating food with sugar. Offer health snacks**
- 3. Encourage children to brush promptly and properly after eating using fluoride toothpaste**
- 4. Take children to the dentist yearly, more often if there are problems.**
- 5. Set a good example by following good dental health practices.**

If your child has not had a dental exam within the past year, please call today and schedule an appointment. Ask your dentist to fill out the bottom portion of this form and return it to the School Nurse so she can keep an accurate record on your child's health status.

Student Name

School

Grade

This child has had a dental examination and the necessary work is:

Completed

In Process

Did you recommend orthodontia?

Yes

No

Dentist Name _____

Dated: _____

Telephone Number _____



Health Services Department

City School District of New Rochelle

LA SALUD DENTAL

A: Todos Los Padres y Guardianes

De: Las Enfermers Escolares

Las persnas pueden mantener sus dientes por todo la vida – si ponen de su parte le dan oportunidad al dentista de ayudaries. La mayoria de las enfermedades dentales se pueden evitar. Sin embargo, 98% de la poblacion de los Estados Unidos son victimas de caries dentales.

Empezando al trecer ano las visitas al dentist son recommendandol. Durante la vista el dentista le prestara lost siguientes servios:

- 1. Examina los dientes y las encias**
- 2. Le limpia los dientes**
- 3. Examina sus dientes para averiguar si caries, en cuyo caso las mismas son llendas. Es major cuidarse de las cuando estas son pequenas.**
- 4. Ayuda a prevenir mayors problemas de dentales.**
- 5. Provee instrucciones para la salud dental.**

Los padres y guardians por su parte pueden hacer lo siguiente:

- 1. Proveer una dieta balanceada a su familia.**
- 2. Ayudar a que sus ninos limiten las comidas que contienen zucar.**
- 3. Apoyar a sus ninos para que se cepillen los dientes inmediatamente despues de comer y que hagan esto correctamente usando una pasta dental que contenga fluoruro.**
- 4. Lievar a sus ninos a examines cada ano y mas si es necessario.**
- 5. Dar buen ejemplo a sus hijos, siguiendo ustedes buenas practices de salud dental.**

Si su nino o nina no ha sido examindado por el dentista durante el ano pasado, favor de llamar hoy hacer una cita para esta proposito. Pidale al dentista que completa la forma adjunta y devuela la misma a la enfermera escolar para que ella pueda mantener los recodos de salud de sus hijos al dia.

Student Name

School

Grade

This child has had a dental examination and the necessary work is:

Completed

In Process

Did you recommend orthodontia?

Yes

No

Dentist Name _____

Dated: _____

Telephone Number _____